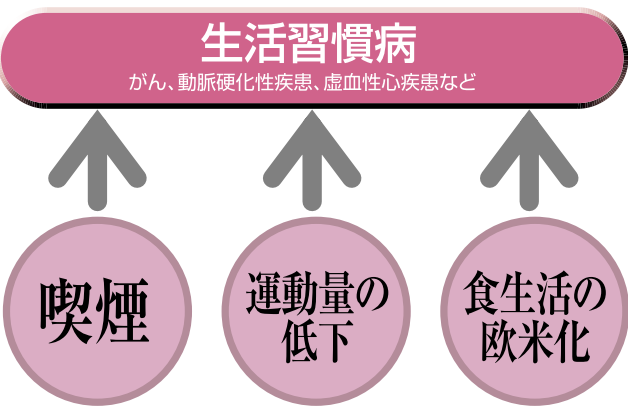


Be well VOL 24

これだけは知っておきたい健康の知識
発行／京都府医師会

生活習慣病は現在の病気の多くを占めています。その要因の一つとして、「喫煙」があげられます。喫煙は、本人だけでなく、周りの人にも悪影響を及ぼします。



こんなにあります [タバコ病]

99%タバコ病
肺気腫・慢性気管支炎・喉頭がん

66%タバコ病
肺がん・口腔がん

33%タバコ病
狭心症・心筋梗塞・喘息・胃潰瘍・脳梗塞・食道がん・膀胱がん・すい臓がん・肝臓がん

こんなものまでタバコ病

虫歯・歯槽膿漏・胃炎・骨粗鬆症・不妊・血管性痴呆

百害あって一利なし



「知ってほしいタバコの害」

外国のたばこの箱には「喫煙は死をもたらす」と書いてあるのを皆さんはご存じですか。これは決して大袈裟な表現ではありません。実際、国内だけでも、たばこ関連の病気だけで、年間約10万人が命を落としているといわれています。予防する最大の病気の原因「たばこ」。今回のBe wellは、そんなたばこについて一緒に考えていきましょう。



喫煙とともに、悪魔が害をまき散らす

喫煙者におこる肺の変化



きれいな肉色の正常な肺



すべて真っ黒!!ヘビースモーカーの肺