

# 筋肉・骨・関節を 守り、動く喜び、 動ける幸せを！

～ 整形外科医が伝える健康寿命を伸ばす予防と対策 ～

参加費  
無料

## 第29回 京都府医師会『健康講座』

総合司会 健康日本21対策委員会委員長：高木 力 健康日本21対策委員会副委員長：劉 和輝

開会挨拶 京都府医師会 理事：小柳津 治樹

講演 1 「京（今日）からロコモチャレンジ！人生100年時代へ」  
金井病院 副院長・整形外科部長 京都府立医科大学 臨床教授 劉 和輝 氏

講演 2 「骨を丈夫に！転ばぬ先の骨粗鬆症予防」  
京都府立医科大学附属病院 整形外科 講師 大久保 直輝 氏

講演 3 「肩が動く喜びを取り戻す！  
整形外科医が教える肩関節ケアのポイント」  
京都府立医科大学附属病院 整形外科 講師 木田 圭重 氏

講演 4 「膝が動く喜びを取り戻す！  
整形外科医が教える膝関節ケアのポイント」  
京都府立医科大学附属病院 スポーツ・障がい者スポーツ 准教授 新井 祐志 氏

講演 5 「京都府の取り組み」  
京都府健康福祉部 健康対策課

講演 6 「京都市の取り組み」  
京都市保健福祉局 健康長寿企画課

パネルディスカッション

2025年 事前申込制 定員250名  
6月28日(土) 14:00～



参加お申込みは  
こちらから



会場参加希望の方は、ファックス、ハガキ、二次元バーコードにて氏名・生年月日・住所・電話番号・参加人数・ポスター、チラシを見た場所を明記の上お申込みください。WEB参加希望の方は、二次元バーコードよりお申込みください。

会場 京都府医師会館  
〒604-8585 京都市中京区西ノ京東梅尾町6

WEB  
併用開催



JR「二条」駅より東側ロータリー南隣／地下鉄東西線「二条」駅よりJR連絡通路出口よりJR「二条」駅東側出口經由南へすぐ  
阪急「大宮」駅より北西へ徒歩12分／京福嵐山線「四条大宮」駅より北西へ徒歩12分

お問い合わせ先 京都府医師会地域医療2課 TEL.075-354-6113 FAX.075-354-6097

京都府医師会の健康情報



【主催】京都府医師会 【後援】京都府・京都市・KBS 京都(予定)・京都新聞社(予定)