

京都府医師会 市民向け講座

参加費
無料

フレイルの 予防

事前申込制

定員250名

令和
8年 6月6日(土) 14:00~

開会挨拶 京都府医師会 理事 市田 哲郎 氏

総合司会 健康スポーツ委員会 委員長 高木 力 氏

講演 1

フレイル予防のための
食事の重要性と摂り方のポイント

20分

京都府医師会健康スポーツ委員会委員
京都大学大学院医学研究科
糖尿病・内分泌・栄養内科学 非常勤講師

幣 憲一郎 氏

講演 4

筋肉・骨について
(整形外科医の立場から)

20分

京都府医師会健康スポーツ委員会副委員長
京都済生会病院 院長補佐・整形外科部長
京都府立医科大学 臨床教授

劉 和輝 氏

講演 2

口腔機能とフレイルについて
(歯科医の立場から)

20分

京都府立医科大学大学院 医学研究科
地域保健医療疫学 学内講師

松井 大輔 氏

講演 5

『きょうと健やか21』の取組について(京都府)

15分

京都府健康福祉部 健康対策課

講演 3

糖尿病と痩身・フレイルについて
(糖尿病内科医の立場から)

20分

京都桂病院 糖尿病・内分泌内科 部長
京都大学医学部 臨床教授

長嶋 一昭 氏

講演 6

フレイルと地域コミュニティについて(京都市)

15分

京都市保健福祉局 健康長寿企画課

閉会挨拶 健康スポーツ委員会 副委員長 劉 和輝 氏

京都府医師会館

〒604-8585 京都市中京区西ノ京東柵尾町6

WEB
併用開催

会場参加希望の方は、ファックス、ハガキ、二次元バーコードにて氏名・生年月日・住所・電話番号・参加人数・ポスター、チラシを見た場所を明記の上お申込みください。WEB参加希望の方は、二次元バーコードよりお申込みください。

会場

参加
お申込みは
こちら



JR「二条」駅より東側ロータリー南隣 / 地下鉄東西線「二条」駅より
JR連絡通路出口よりJR「二条」駅東側出口経由南へすぐ
阪急「大宮」駅より北西へ徒歩12分 / 京福嵐山線「四条大宮」駅より北西へ徒歩12分

お問い合わせ 京都府医師会地域医療2課

TEL.075-354-6113 FAX.075-354-6097

