

日本のメタボリックシンドローム (代謝症候群)の診断基準

内臓肥満 (ウエスト径)

男性 $\geq 85\text{cm}$

女性 $\geq 90\text{cm}$

TG

$\geq 150\text{mg/dL}$

HDL

$< 40\text{mg/dL}$



血圧

$\geq 130/85\text{mmHg}$

空腹時血糖

$\geq 110\text{mg/dL}$

内臓肥満があり、その他2項目以上あれば診断する

メタボリックシンドローム診断基準検討委員会 (2005.4.8) より