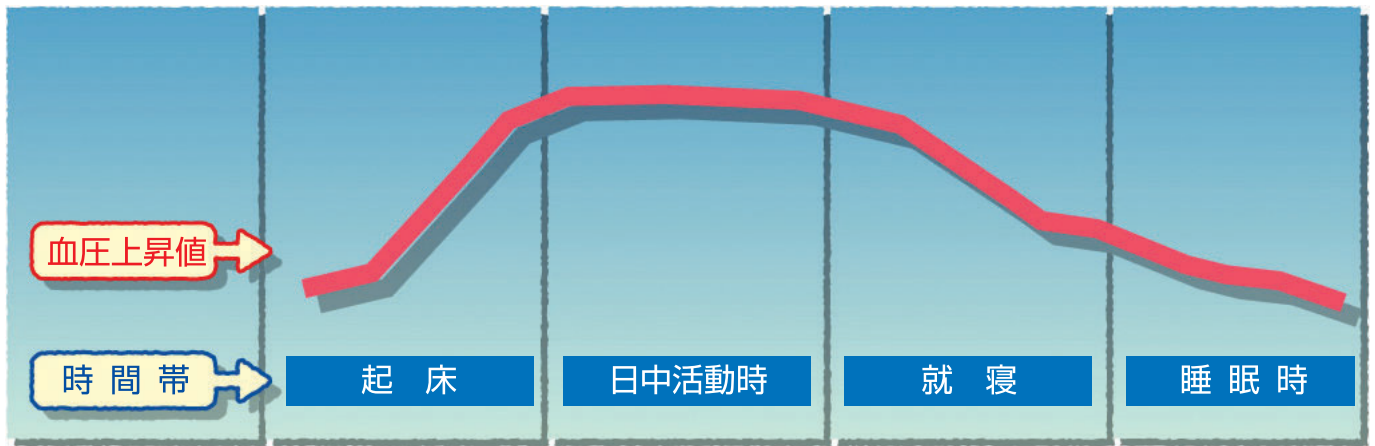


■ 血圧は、日常生活のあらゆる要因によっても影響を受け、変動します。



こんな時は、血圧が上がります。

- 起床時から午前中。
- 寒い時、緊張、興奮している時。
- 食後、運動後、喫煙後。



入浴後は一過性に上昇、温まると血管が拡張し低下します。

高齢の方は血圧が上がりがやすいのでご注意を。