

病気も、大きなストレスです。

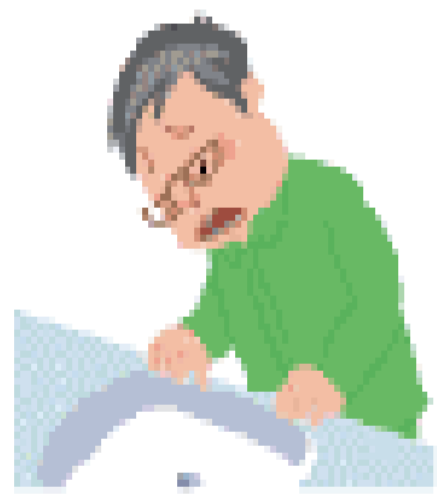
糖尿病の人が

風邪、インフルエンザなどの感染症や、嘔吐や下痢などの病気によって、体調をくずした場合は **シックデイ** といいます。普段よりますます血糖値はあがります。

シックデイの基本的な対応

あたたかくして 安静にしましょう
じゅうぶんに水分を補給しましょう
こまめに食事をする努力をしましょう

嘔吐や下痢がひどく、
半日以上続く時



食事がまったく
とれない時



高血糖が
1日以上続く時



高熱が
2日以上続く時



短期間で大幅に
体重が減った時



口渇、多飲、多尿などの症状、
または尿量が減った時



特に注意が必要です。早めに受診しましょう。