

11年ぶりに 糖尿病の診断基準が改定

新しい診断基準の要点は、
HbA1c をより積極的に糖尿病の診断にとりいれる。
血糖値と **HbA1c** を同じ日に測定することを推奨。

HbA1c 値を取り入れた新しい臨床診断フローチャートでは、
1回の採血で、血糖値と **HbA1c** の両方が糖尿病型であれば、
糖尿病と診断されます。

1回の検査で、糖尿病と診断される機会が増えることで、
より早期からの診断・治療につながることを期待されます。

糖尿病の臨床診断のフローチャート

糖尿病型：血糖値(空腹時 $\geq 126\text{mg/dL}$ 、OGTT2時間 $\geq 200\text{mg/dL}$ 、随時 200mg/dL のいずれか)
HbA1c (JDS値) $\geq 6.1\%$ (*HbA1c(国際標準値) $\geq 6.5\%$)

