



足壊疽

40歳以上の4人に1人は糖尿病が疑われます。
糖尿病の検診を、職場や地域で年1回必ず受けましょう。
「**血糖が高く**」ても、症状はほとんどありません。
ただし、放置すると、様々な合併症がじわじわと悪化します。

失明	年間	3,500人以上
人工透析導入	年間	13,000人以上
足の切断	年間	3,000人以上

定期的に診察を受けましょう。

生活習慣を変えることが、糖尿病治療の第一歩。
食事療法や**運動療法**も、大切な治療の一環です。
糖尿病と上手につき合いましょう。