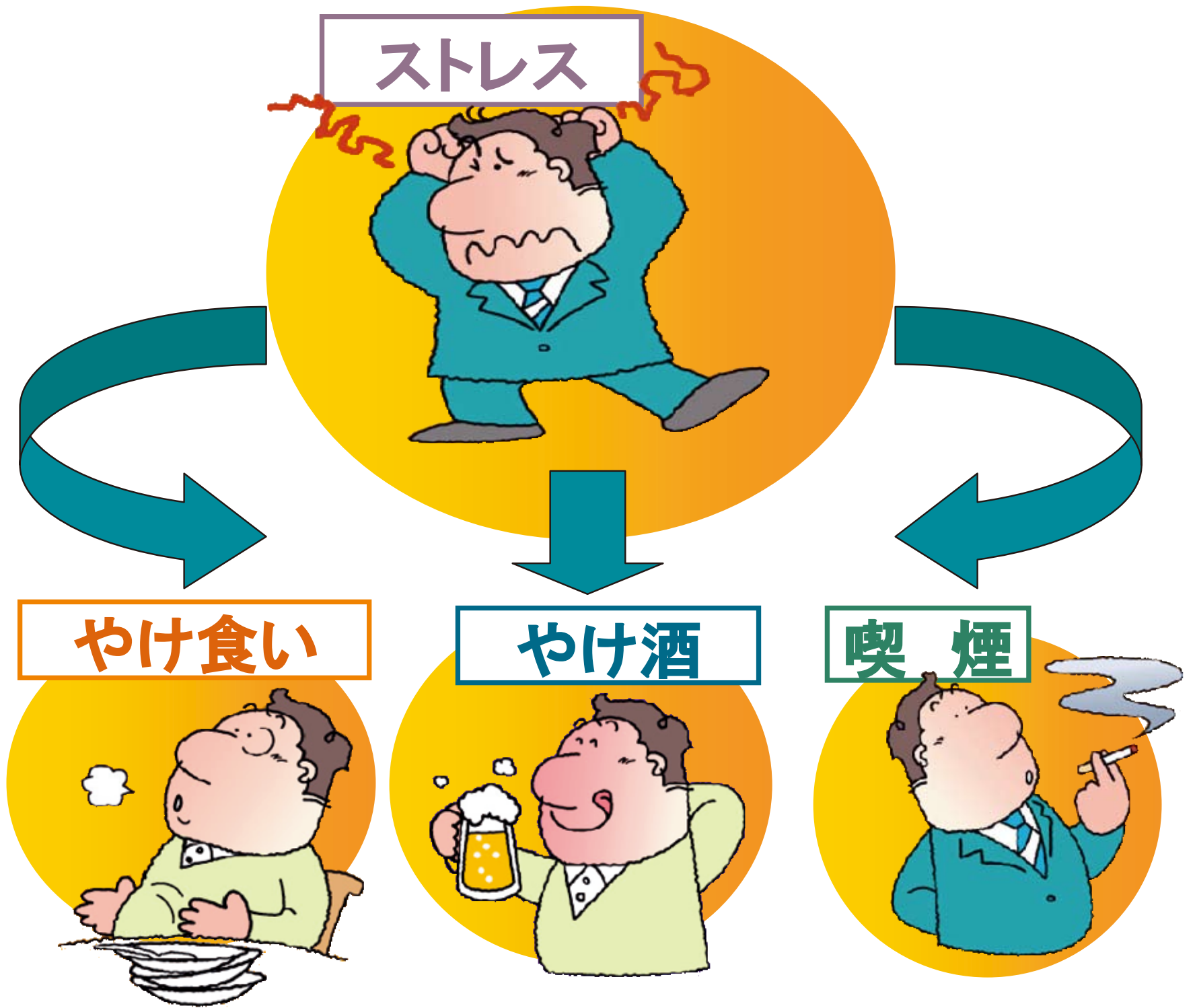


# ■ ストレス解消に、 こんな方法をつかっていませんか？



ストレスは、  
生活習慣に悪い影響を与えます。