くらしと健康に
関わる情報が
満載です！

## お薬相談コーナー
- お薬相談
- ポスター・パネル展示、認知症チェックシート等の展示

## 骨密度測定コーナー
- 超音波骨密度測定

## 健康相談コーナー
- 内科　● 糖尿病
- 整形外科　● 認知症の相談

## タバココーナー
- ミニレクチャー、パネル展示
- 呼気中一酸化炭素濃度測定、禁煙相談

## 看護コーナー
- 身長・体重・BMI測定
- 血圧測定・血管年齢測定
- 認知症・脳卒中相談

## 放射線コーナー
- 年間被ばくの推測チェック
- 放射線なんでも相談

## 検査コーナー
- 血糖測定

## AED救急コーナー
- 蘇生人形を使用したAEDの体験　● 機器展示
- 睡眠時無呼吸症候群（SAS）チェック

## 糖尿病コーナー
- 食事運動療法の啓発、パンフレット、フライヤー
- ポールウォーキング　● パネル展示

## ロコモ・フレイル・サルコペニアコーナー
- 立ち上がりテスト　● 2ステップテスト　● フレイル・サルコペニア

## 食生活コーナー
- 日常生活における食事診断（食生活診断）
- 栄養相談、パネル展示　● 体験コーナー（塩味）

## 食べること・排泄のこと相談・体験コーナー
- 在宅医療における食べることや排泄のことについての相談・体験

## 行政・啓発コーナー
- 京都府：がん検診受診啓発・健康増進、パネル展示
  京都府がん総合相談支援センター出張相談
- 京都市：京都市の健康づくり事業、フレイル予防等の啓発

第46回

# くらしと健康展

※各コーナーのイベント内容が一部変更される場合がありますのでご了承ください。

参加申込制

**参加希望の方は
ハガキまたはFAXでの
申し込みが必要です。**

「くらしと健康展参加希望」と標記し、①氏名、②住所、③性別、④電話番号、⑤FAX番号、⑥参加人数（４人まで）、⑦入場希望時間、⑧ポスターをみた場所をお書きの上、下記までお申し込みください。

▸ハガキ
〒604-8585
京都市中京区西ノ京東栂尾町６
京都府医師会「くらしと健康展」係 行

▸FAX 075-354-6097

先着1000名で締め切りとなります。先着1000名の方には、入場券をご送付いたしますので、ご持参ください。入場時間については入場券に記載しております。お申し込み状況により、ご希望にそえない場合がありますのでご了承ください。

2019
10/27（日）
10:00-16:00

入場無料

## 京都府医師会館
京都市中京区西ノ京東栂尾町6　TEL：075-354-6101
地下鉄東西線「二条」駅下車／JR 連絡通路出口より、JR「二条」駅東側出口経由南へすぐ

▸会場アクセス
- JR「二条」駅東ロータリー南隣
- 地下鉄東西線「二条」駅より
  JR 連絡通路出口より
  JR「二条」駅東側出口経由南へすぐ
- 阪急「大宮」駅より北西へ徒歩 12 分
- 京福嵐山線「四条大宮」駅より
  北西へ徒歩 12 分

お車でのご来場はできませんのでご留意ください。公共交通機関をご利用ください。

主催　京都府医師会　京都府糖尿病協会　京都府栄養士会　京都府臨床検査技師会　京都府看護協会
京都府放射線技師会　京都禁煙推進研究会　京都府臨床工学技士会　京都府薬剤師会　京都府　京都市

後援　京都府病院協会　京都私立病院協会
京都新聞　KBS京都　NHK京都放送局（予定）

**京都府医師会〈くらしと健康展〉事務局**　京都市中京区西ノ京東栂尾町6　TEL:075-354-6101

この印刷物が不要になれば
「雑がみ」として古紙回収へ！

健康長寿のまち・京都