

# 巻 頭 言

スポーツ熱は、今や老若男女を問わずかつてない程の高まりを見せている。

スポーツに対する医学の関わりとして、アスリートへのメディカルサポートという側面とともに、中高年のスポーツ実践への医学的関与、さらには全ての年代を通しての医学的安全対策等々幅広い観点からその重要性が再認識されている。

京都府医師会スポーツ医学委員会は、かねてより府民のためのスポーツ医学の実践を主眼に置き活動を続けており、本誌もその一環として発刊された。

この度、本委員会委員のご協力のもと、内容を一新し現在の医学レベルに合わせて見直しを行った。

本誌の購読対象は、現役の医師・医療従事者のみならず、平易な解説を旨としたことにより、各種スポーツ指導者あるいは一般のスポーツ愛好家にもご理解いただけるものとする。

本誌がスポーツ医学の普及・啓発の一助となれば幸いである。

京都府医師会スポーツ医学委員会委員長

福 山 正 紀