

京都府糖尿病対策推進事業委員会

令和元年度「世界糖尿病デー」糖尿病対策講座およびブルーライトアップ

(京都糖尿病週間行事)

1. 主旨

国連の定める11月14日の「世界糖尿病デー」に合わせ、府民に向けて食事や運動、生活習慣の改善、歯周病と糖尿病についての講義を行い、糖尿病に対する正しい知識や理解を深めることで、糖尿病の予防・重症化の予防・改善を目指す。自身の健康を見直すきっかけづくりに、健康チェック、健康相談、展示コーナーを併設する。

また、啓発事業の一環として、東寺五重塔、二条城、八坂神社、京都府庁旧本館、伏見桃山城、南丹国際交流会館、京都府立医科大学大学本部棟でブルーライトアップを実施する。

2. 共催 京都府医師会、京都府糖尿病協会、京都糖尿病医会、京都腎臓医会、京都府歯科医師会、京都府糖尿病療養指導士認定委員会、日本糖尿病学会近畿支部、京都府、京都市（予定）

3. 後援 京都府薬剤師会、京都府看護協会、京都府栄養士会  
京都府介護支援専門員会、京都府臨床検査技師会、  
京都新聞、エフエム京都、NHK京都放送局、KBS京都（予定）

4. 協力 アークレイマーケティング（株）、味の素（株）、大塚食品（株）オムロンヘルスケア（株）、（株）H+Bライフサイエンス、（株）三和化学研究所、キッセイ薬品（株）、サラヤ（株）、サンスター（株）（予定）

5. 内容

(1) ブルーライトアップ

◆日時 令和元年11月14日（木）18時～22時

◆場所 東寺五重塔、二条城、八坂神社、南丹国際交流会館  
京都府庁旧本館、伏見桃山城、京都府立医科大学 大学本部棟



## (2) 糖尿病対策講座

- ◆日時 令和元年11月10日(日) 13時～17時半(講演は14時～16時)  
(※健康チェック・健康相談・展示コーナーは13時開始)
- ◆場所 京都府医師会館(定員350人)  
(〒604-8585 京都市中京区西ノ京東梅尾町6 TEL:075-354-6101)

### ◆内容(1) 講演・シンポジウム

講演① 大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学

講師 <sup>すぎもと</sup> 杉本 <sup>けん</sup> 研 氏 (45分)

- 講演②
- ・管理栄養士による発表
  - ・健康運動指導士による発表
  - ・歯科医師による発表 (各15分)

### (2) 健康チェック・健康相談・展示コーナー

糖尿病に関するパネル等展示、行政・協力企業等による展示  
血管年齢、血圧・血糖値・尿蛋白等の測定  
管理栄養士による食事・栄養相談、薬剤師によるお薬相談  
歯科医師による歯とお口の健康相談コーナー等 (予定)

## 6. 事務局

一般社団法人京都府医師会 地域医療2課 宮寄

TEL: 075-354-6113 FAX: 075-354-6097

Mail: smiyazaki-j@kyoto.med.or.jp