

◇令和2年度健康スポーツ医学講習会「前期」プログラム

◎令和2年11月14日（土）

時 間	内 容 お よ び 講 師	座 長
14:00～14:05	開会挨拶 大阪府医師会理事 前 川 たかし	
14:05～14:15	○日本医師会認定健康スポーツ医制度について 大阪府医師会理事 前 川 たかし	
14:15～15:15	1. スポーツ医学概論（60分） 相愛大学人間発達学部発達栄養学科教授 藤 本 繁 夫	前 川 たかし
15:20～16:20	5. 運動と栄養・食事・飲料（60分） 大阪市立大学都市健康・スポーツ研究センター准教授 横 山 久 代	藤 本 繁 夫
16:25～17:25	3. 呼吸・循環系の運動生理とトレーニング効果（60分） 大阪市立大学大学院医学研究科運動生体医学教授 吉 川 貴 仁	横 山 久 代
17:30～18:30	11. メンタルヘルスと運動（60分） 大阪市立大学大学院医学研究科神経精神医学教授 井 上 幸 紀	吉 川 貴 仁
18:35～19:35	2. 神経・筋の運動生理とトレーニング効果（60分） 関西医科大学附属病院リハビリテーション科教授 長 谷 公 隆	井 上 幸 紀

◎令和2年11月15日（日）

時 間	内 容 お よ び 講 師	座 長
9:00～10:00	6. 女性と運動（60分） こうむら女性クリニック院長 甲 村 弘 子	吉 川 貴 仁
10:05～11:05	8. 中高年者と運動——内科系（60分） 角谷リハビリテーション病院院長 有 田 幹 雄	島 田 幸 造
11:10～12:10	9. 発育期と運動——整形外科系（60分） 地域医療機能推進機構大阪病院統括診療部長 島 田 幸 造	細 井 雅 之
12:10～12:55	休 憩（ 昼 食 ）（45分）	
12:55～13:55	4. 内分泌・代謝系の運動生理とトレーニング効果（60分） 大阪市立総合医療センター糖尿病・内分泌センター部長 細 井 雅 之	吉 川 貴 仁
14:00～15:00	7. 発育期と運動——小児科系（60分） 兵庫県立尼崎総合医療センター小児血液・腫瘍内科部長 宇佐美 郁 哉	岡 田 邦 夫
15:05～16:05	12. 運動のためのメディカルチェック——内科系（60分） 大阪ガス株式会社人事部Daigasグループ健康開発センター顧問 岡 田 邦 夫	宇佐美 郁 哉
16:10～17:10	10. 中高年者と運動——整形外科系（60分） 大阪府立大学大学院総合リハビリテーション学研究科教授 堀 部 秀 二	史 野 根 生
17:15～18:15	13. 運動のためのメディカルチェック——整形外科系（60分） 行岡病院スポーツ整形外科センター長 史 野 根 生	堀 部 秀 二
	閉会挨拶 大阪府医師会理事 前 川 たかし	

（敬称略）